ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: 27/12/2021 έως 30/12/2021

| ΩΡΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16:30 – 17:15** | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Γ | | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Γ | | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Γ | |
| **17:30 – 18:15** | Στίβος<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Β | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Α | Παιδαγωγικά παιχνίδια<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Α | Στίβος<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Α | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Β | Πεζοπορία<br><br>Ομάδα Α, Β και έφηβοι |
| **18:30 – 19:15** | Στίβος<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Α | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Β | Παιδαγωγικά παιχνίδια<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Β | Στίβος<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Β | Ψυχοκινητική Αγωγή<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Ομάδα Α | |
| **19:30 – 20:15** | Μυϊκή ενδυνάμωση<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Έφηβοι, ενήλικες | Full body workout / Ενδυνάμωση<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Έφηβοι | Μυϊκή ενδυνάμωση<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Έφηβοι, ενήλικες | Μυϊκή ενδυνάμωση<br><br>Γήπεδο ποδοσφαίρου Μανδράκι<br><br>Έφηβοι, ενήλικες | | |

Ομάδα Α = Νήπια, Α’ και Β’ Δημοτικού

Ομάδα Β = Γ’, Δ’, Ε’ και ΣΤ’ Δημοτικού

Ομάδα Γ = Προνήπια (2017)

Έφηβοι = Γυμνάσιο / Λύκειο

ΑΙΘΟΥΣΑ = Αίθουσα εκδηλώσεων