

# Κανονισμοί

## Τουρνουά Ποδοσφαίρου

### Τουρνουά Μπότσια

#### Πληροφορίες συμμετοχής – Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Τουρνουά Μπότσια έχουν αγόρια και κορίτσια ΑμεΑ, των ειδικών Γυμνασίων και Λυκείων σχολείων, καθώς και ΕΕΕΕΚ.

Κατά τη διαδικασία υποβολής της αίτησης συμμετοχής της ομάδας, είναι υποχρεωτική η δήλωση δέκα (10) συμμετοχών

**Παρακαλείσθε να διαβάσετε προσεκτικά τους παρακάτω κανονισμούς.**

#### Γενικά

**Οι επίσημοι κανονισμοί** όπως για όλα τα διεθνή αθλήματα, έτσι και στο προσαρμοσμένο ποδόσφαιρο, έχουν διαμορφωθεί κανονισμοί οι οποίοι βασίζονται στους διεθνείς κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου (FIFA) προσαρμοσμένες πάντα στις ανάγκες των συμμετεχόντων.

#### Ορισμοί

- **Μπάλα ποδοσφαίρου**, είναι η μπάλα με την οποία παίζεται αυτό το άθλημα
- **Γήπεδο** είναι η περιοχή παιχνιδιού, η οποία οριοθετείται από τις εξωτερικές διαχωριστικές γραμμές
- **Αγώνας** είναι ο διαγωνισμός των δύο ομάδων να σημειώσουν γκολ
- **Ημίχρονο**, είναι ο χρόνος του αθλητικού αγώνα που έχει διάρκεια ίση με το μισό της συνολικής διάρκειας. Ο αγώνας ποδοσφαίρου έχει δύο ημίχρονα
- **Ανάπαυλα**, είναι το διάλειμμα μεταξύ των δύο ημιχρόνων
- **Φάουλ** είναι ποινή και γίνεται όταν ένας παίκτης μαρκάρει τον αντίπαλο αντικανονικά
- **Σέντρα**, είναι το εναρκτήριο λάκτισμα από την ομάδα που επέλεξε την κατοχή στην ρίψη κέρματος

#### Εξοπλισμός

- **Μπάλα ποδοσφαίρου**, Νο 3
- **Ενδυμασία**, φανέλες ή σαλιάρες με νούμερο
- **Επικαλαμήδες**, προαιρετικές
- **Γάντια τερματοφύλακα** (δεν παρέχονται από τη διοργάνωση )
- **Παπούτσια αθλητικά και όχι η χρήση καρφιών (τάπες)**
- **Πίνακας επιδόσεων**, όπου θα αναγράφεται το σκορ

- **Ρολόι- χρονόμετρο**, για την καταγραφή του χρόνου
- Το **γήπεδο**, θα έχει τις διαστάσεις 20x10m

### Αγωνιστικό πρόγραμμα

Οι αγώνες θα πραγματοποιούνται Σαββατοκύριακα και θα είναι είτε σε μορφή ομίλων, είτε σε μορφή αποκλεισμού.

### Κατηγορίες παιχνιδιού

- Η κατηγορία του παιχνιδιού είναι μία και είναι 5 εναντίον 5
- Η κάθε ομάδα έχει 5 βασικούς παίκτες και 5 αναπληρωματικούς (ελάχιστος 3 παίκτες)
- Ο αγώνας αποτελείται από 2 ημίχρονα, με διάρκεια 15 λεπτά

### Διεξαγωγή αγώνα

1. Οι ομάδες θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο **40' πριν την έναρξη** που ορίζει η διοργανώτρια αρχή. Σε περίπτωση που μία ομάδα δεν εμφανιστεί αποκλείεται από το τουρνουά
2. Ο αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις 20x10, ενώ υπάρχει οριοθέτηση για να μη βγαίνει η μπάλα εκτός αγωνιστικού χώρου. **Δεν υπάρχει το πλάγιο άουτ.**
3. Δεν επιτρέπεται το σούτ από την μικρή περιοχή καθώς και πίσω από τη μεσαία γραμμή.
4. **Έλεγχος** αν οι μπάλες αν είναι άρτιες και ο διαιτητής επιλέγει αυτή που θα ξεκινήσει ο αγώνας
5. Ρίψη κέρματος για το ποια ομάδα θα επιλέξει τέρμα ή σέντρα. Στη διαδικασία βρίσκονται οι αρχηγοί της ομάδας
6. Οι ομάδες ξεκινούν **προθέρμανση**, χρόνος που έχουν είναι 10'
7. Ο αγώνας αποτελείται από **2 ημίχρονα**, με διάρκεια 15' και **ανάπαυλα** μεταξύ των ημιχρόνων 5'. Σε περίπτωση **ισοπαλίας** πραγματοποιείται παράταση 2 ημιχρόνων με διάρκεια 5'. Εάν δεν υπάρχει νικητής τελικό στάδιο είναι τα πέναλτι
8. **Η μπάλα δε βγαίνει άουτ και δεν υπάρχουν κόρνερ**
9. Οι ομάδες πάνε στις θέσεις τους και ξεκινάει το παιχνίδι με τη **σέντρα** (εναρκτήριο λάκτισμα)
10. Ξεκινά με το εναρκτήριο λάκτισμα. Η μπάλα θα πρέπει να πάει σε παίκτη που έχει την κατοχή πριν διεκδικηθεί
11. **Επιτρέπεται μόνο το χαμηλό παιχνίδι, σε περίπτωση που η μπάλα παίζεται ψηλά, έχει δικαίωμα ο διαιτητής να διακόψει τον αγώνα**
12. Σε περίπτωση ανάρμοστης συμπεριφοράς ο διαιτητής έχει δικαίωμα να διακόψει για μερικά λεπτά αλλά και να το ακυρώσει τον αγώνα για την ομάδα όπου συμμετείχε στην ανάρμοστη αυτή συμπεριφορά.

13. Για να **μετρήσει ένα γκολ** θα πρέπει η μπάλα να περάσει ολόκληρη τη γραμμή του τέρματος
14. **Δεν ισχύει το οφσάιντ**
15. Σε κάθε αγώνα **οι αλλαγές** των παικτών είναι **απεριόριστες** σε αριθμό (παίκτες μπορούν να επιστρέψουν στον αγώνα ακόμα και αν έχουν αντικατασταθεί), αυτές επιτρέπονται μετά από συνεννόηση του προπονητή με τον διαιτητή και τη διακοπή του δεύτερου ή μετά την επίτευξη τέρματος ή κατά τη διάρκεια διακοπής του αγώνα (έπειτα από τραυματισμό) αφού όμως έχει δοθεί άδεια από τον διαιτητή
16. Τέλος σε περιπτώσεις **έντονης ζέστης** μπορεί να γίνει προσωρινή διακοπή για προσφορά νερού στους παίκτες, διάρκειας όχι μεγαλύτερης των τριών (3') λεπτών πάντα βέβαια σε κάποιο «νεκρό χρόνο» του αγώνα, περίπου στο μέσο κάθε περιόδου της παράτασης

### Ποινές

Σε έναν αγώνα μπορεί να δοθεί κίτρινη ή κόκκινη κάρτα προς τον παίκτη που έκανε φάουλ και το δικαίωμα στην αντίπαλη να εκτελέσει άμεσο ελεύθερο λάκτισμα, το έμμεσο λάκτισμα είναι εκτός κανόνων. Σε όλα τα ελεύθερα χτυπήματα οι αντίπαλοι πρέπει να είναι 5m μακριά.

- **Παραβάσεις:** Είναι η τρικλοποδιά, σπρώξιμο, παίξιμο της μπάλας με το χέρι, πρόθεση χτυπήματος, η παρεμπόδιση ή επικίνδυνο παίξιμο, τιμωρείται με ελεύθερο λάκτισμα
- **Πέναλντι:** όταν το φάουλ γίνει μέσα στη μεγάλη περιοχή είναι πέναλντι και η μπάλα τοποθετείται 5m από τη γραμμή τέρματος και οι υπόλοιποι παίκτες εκτός από αυτόν που εκτελεί πηγαίνουν 5m μακριά από την μπάλα (εάν δεν σημειωθεί γκολ ο αγώνας συνεχίζεται)
- **Αποβολή με κάρτα:** Όταν ένας παίκτης δεχθεί δύο κίτρινες κάρτες ή μία κόκκινη αποβάλλεται από το παιχνίδι και δεν μπορεί να ξαναπαίξει.  
Μετά το πέρας 2' μπορεί να αντικατασταθεί νέος παίκτης στη θέση του. Στην περίπτωση που σημειωθεί γκολ στην εις βάρος της ομάδας με τους λιγότερους παίκτες μπορεί να γίνει η αντικατάσταση (πριν δηλ. το πέρας των 2')
- **Προσωπικά φάουλ:** Εάν ένας παίκτης παίζει επιθετικό παιχνίδι και έχει συμπληρώσει πάνω από 5 φάουλ ο διαιτητής έχει δικαίωμα να τον απομακρύνει από τον αγωνιστικό χώρο και να τον αποβάλλει από το παιχνίδι.

### Ευθύνες αρχηγού αποστολής.

Ο αρχηγός θα πρέπει να υποδειχθεί καθαρά στο διαιτητή. Ο αρχηγός ενεργεί ως εκτελεστικό όργανο της ομάδας και έχει τις ακόλουθες ευθύνες:

- Βεβαιώνει ότι όλα τα μέλη της ομάδας παρευρίσκονται την ώρα της έναρξης του παιχνιδιού

- Παραδίδει τα απαραίτητα έγγραφα
- Συνεργάζεται με τον διαιτητή σε περίπτωση διακοπής του αγώνα
- Υπογράφει το φύλλο με το αποτέλεσμα του αγώνα

#### Ευθύνες Συνοδού

- Υπεύθυνος για τη συνοδεία του παιδιού που έχει αναλάβει (παροχή εξοπλισμού-καθοδήγηση, χρήση τουαλέτας, κρίσεις και οποιαδήποτε ανάγκη προκύψει για το παιδί)

#### Ευθύνες Διαιτητή

- Επικοινωνία με τη γραμματεία
- Υπεύθυνος του εξοπλισμού του
- Υπεύθυνος για το γήπεδο και έλεγχο γηπέδου
- Έναρξη/ λήξη αγώνα
- Κλήρωση για γήπεδο και πλευρά γηπέδου κάθε ομάδας
- Διακοπή αγώνα για τις αλλαγές
- Υπεύθυνος για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα και την τήρηση των κανόνων

#### Ευθύνες Γραμματείας

- Θα αποτελείται από δύο άτομα
- Θα καταγράφει το σκορ
- Θα παρακολουθεί το χρόνο των αγώνων
- Θα επικοινωνεί με τους συνοδούς των ομάδων

#### Άτομα που θα συμμετέχουν- Περιορισμοί- Ασφάλεια

Το ποδόσφαιρο λόγω της μεγάλης θεαματικότητας που έχει ανά τον κόσμο, αποτελεί μια ευχάριστη δραστηριότητα για όλους. Ως δραστηριότητα αναψυχής, το ποδόσφαιρο μπορεί να προσαρμοστεί στις περισσότερες αναπηρίες και να προσφέρει διασκέδαση, εκγύμναση και ψυχαγωγία. Ωστόσο στις περιπτώσεις που συνδυάζεται σύνδρομο Down με ατλαντοαξονική αστάθεια χρήζει ιδιαίτερης σημασίας προκειμένου να εξασφαλίζεται η ασφαλή συμμετοχή των ασκούμενων στις εκάστοτε δραστηριότητες. Θα πρέπει λοιπόν, να λαμβάνονται υπόψη όλα τα μέτρα ασφαλείας προκειμένου να διεξάγεται ομαλά η εκάστοτε δραστηριότητα που θα επιλεγεί.