

## **Δημήτριος Θεοδωρακάκος**

Sports Excellence - Sports Director

Είναι **απόστρατος Αξιωματικός του Π.Ν.** έπειτα από 27 έτη υπηρεσίας.  
Έχει ολοκληρώσει το βασικό σχολείο **Υποβρυχίων Καταστροφών (ΟΥΚ)**, την επιχειρησιακή εκπαίδευση καθώς και το αντίστοιχο **Αλεξιπτωτιστών (ΣΒΕΑ)**.

Είναι πτυχιούχος **Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αθλητικών Επιστημών** του Κρατικού Πανεπιστημίου του Στρασβούργου, μεταπτυχιακός φοιτητής στη «Μεγιστοποίηση Αθλητικής Απόδοσης», καθώς και πιστοποιημένος **Sports Nutrition Specialist** από το International Society of Sports Nutrition (ISSN).

Είναι **προπονητής** (ατομικός αριθμός μητρώου ΓΓΑ: AZ913) **μεγάλων αποστάσεων δρόμου, ορεινού τρεξίματος και τριάθλου**, με σημαντικές διακρίσεις των αθλητών του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Έχει διατελέσει προπονητής (κλασικού αθλητισμού) της **Σχολής Υπαξιωματικών της Πολεμικής Αεροπορίας (ΣΜΥΑ)** και της **Σχολής Νοσηλευτών Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΑΝ)** για τα ακαδημαϊκά έτη 2021 – 2022 & 2022–2023.

Στην αθλητική του καριέρα, υπήρξε **Παγκόσμιος κυπελλούχος ορεινού τρεξίματος** - 1η θέση Ολύμπος 2018 & 2η θέση Μαδέιρα 2016.

**Βαλκανιονίκης και Παν/νιος Πρωταθλητής** στον Μαραθώνιο δρόμο.

Αποτελούσε μέλος της **Εθνικής ομάδας Μαραθωνίου, ανωμάλου δρόμου και ορεινού δρόμου**.

Κατέχει ακόμα και σήμερα το ρεκόρ διαδρομής, έπειτα από **νίκη στον Μαραθώνιο του Σινικού Τοίχους** (2013)

Είναι **5 φορές νικητής στον διεθνή Olympus Marathon**, κάτοχος του ρεκόρ διαδρομής επί σειρά ετών καθώς και των περισσότερων ορεινών αγώνων της χώρας αποστάσεων από 5 έως 80χλμ., επί 11 συναπτά έτη.

Υπήρξε επίσης **πρωταθλητής Ελλάδος στην κωπηλασία** και μέλος της Εθνικής ομάδας επί σειρά ετών.

## **Dimitrios Theodorakakos**

Sports Excellence – Sports Director

He is a retired Officer of the **Hellenic Navy**, after 27 years of service.  
He has completed the Underwater Demolition School (**OYK**), the operational training, as well as the **Paratrooper School (ΣΒΕΑ)**.

He holds a Bachelor's degree in **Physical Education and Sports Science** from the State University of Strasbourg, is a postgraduate student in **Maximization of Athletic Performance**, and is a certified **Sports Nutrition Specialist** by the International Society of Sports Nutrition (**ISSN**).

He is a **coach** (General Secretariat of Sports registration number: AZ913) specializing in **long-distance running, mountain running and triathlon**, with significant achievements by his athletes at national and international level. He has served as a coach (track & field) at the **Hellenic Air**

**Force Non-Commissioned Officers Academy (ΣΜΥΑ)** and at the **Officers 'Nursing School (ΣΑΝ)** during the academic years 2021–2022 & 2022–2023.

In his athletic career, he was a **World Cup Champion in mountain running** – 1st place at Olympus in 2018 and 2nd place in Madeira in 2016.

He is a **Balkan champion and Greek National Marathon Champion.**

He was a member of the **Greek National Team in Marathon, Cross Country, and Mountain Running.**

He still holds the course record following his victory at the **Great Wall Marathon** (2013).

He is a 5-time winner of the international **Olympus Marathon**, long-standing course record holder, and winner of most mountain races in Greece from 5km to 80km for 11 consecutive years.

He was also **Greek National Champion in rowing** and a long-time member of the **National Rowing Team.**